

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ  
«Детский сад № 116 «Фиалка»  
Ч.Р.Валеева  
«26» 08 20 24 г.

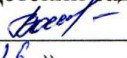
«УТВЕРЖДЕНО»


И.о заведующего МАДОУ  
«Детский сад № 116 «Фиалка»  
З.Ш.Нагаевская  
«26» 08 20 24 г.

### Режим дня старшей группы № 1 (5-6 лет)

|               |   |                                 |                         |                             |                        |
|---------------|---|---------------------------------|-------------------------|-----------------------------|------------------------|
| 6.00 – 6.10   | Прием и осмотр детей  |                                 |                         |                             |                        |
|               | Подготовка к прогулке   |                                 |                         |                             |                        |
| 6.10 – 7.10   | Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность   |                                 |                         |                             |                        |
| 7.10 – 7.58   | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, игры                           |                                 |                         |                             |                        |
| 7.58 – 8.08   | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку  |                                 |                         |                             |                        |
| 8.08 – 8.28   | Завтрак   |                                 |                         |                             |                        |
| 8.28 – 8.50   | Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД   |                                 |                         |                             |                        |
|               | Организованная образовательная деятельность   |                                 |                         |                             |                        |
|               | Понедельник   | Вторник                         | Среда                   | Четверг                     | Пятница                |
|               | 9.00-9.25<br>9.40-10.05   | 8.50-9.15<br><b>11.00-11.25</b> | 8.50-9.15/<br>9.25-9.50 | 10.30-10.55/<br>11.05-11.30 | 8.55-9.20<br>9.30-9.55 |
|               | Второй завтрак  |                                 |                         |                             |                        |
|               | Понедельник   | Вторник                         | Среда                   | Четверг                     | Пятница                |
|               | 10.05-10.10   | 9.40-9.45                       | 9.50-10.00              | 10.00-10.10                 | 9.55-10.05             |
| 10.05 – 10.15 | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке  |                                 |                         |                             |                        |
|               | Понедельник   | Вторник                         | Среда                   | Четверг                     | Пятница                |
|               | 10.10-10.20   | 9.45-9.55                       | 10.00-10.10             | 8.40-8.50                   | 10.05-10.15            |
|               | 10.15 – 11.20   | Прогулка                        |                         |                             |                        |
|               | Понедельник   | Вторник                         | Среда                   | Четверг                     | Пятница                |
|               | 10.20-11.20   | 9.55-11.00                      | 10.10-11.20             | 8.50-10.00                  | 10.15-11.20            |
| 11.20 – 11.30 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  |                                 |                         |                             |                        |
| 11.30 – 11.45 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры   |                                 |                         |                             |                        |
| 11.45 – 12.15 | Обед  |                                 |                         |                             |                        |
| 12.15 – 12.25 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну  |                                 |                         |                             |                        |
| 12.25 – 15.00 | Сон   |                                 |                         |                             |                        |
| 15.00 – 15.15 | Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика, подготовка к полднику   |                                 |                         |                             |                        |
| 15.15 – 15.30 | Полдник, подготовка к ООД   |                                 |                         |                             |                        |
| 15.30 – 15.55 | Организованная образовательная деятельность   |                                 |                         |                             |                        |
|               | Понедельник   | Вторник                         | Среда                   | Четверг                     | Пятница                |
|               | 15.30-15.55   | 15.30-15.55                     | 15.30-15.55             | 15.25-15.50/<br>16.00-16.25 | -                      |
|               | Реализация дополнительной образовательной программы   |                                 |                         |                             |                        |
|               | Понедельник   | Вторник                         | Среда                   | Четверг                     | Пятница                |
|               | 17.00-17.25   | -                               | -                       | 17.00-17.25                 | 17.00-17.25            |
| 15.55 – 16.20 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя |                                 |                         |                             |                        |
| 16.20– 16.30  | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину   |                                 |                         |                             |                        |
| 16.30 – 16.50 | Ужин  |                                 |                         |                             |                        |
| 16.50– 17.00  | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке   |                                 |                         |                             |                        |
| 17.00 – 18.00 | Прогулка, уход детей домой  |                                 |                         |                             |                        |

**Примечание:** продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 «Детский сад № 116 «Фиалка»  
  
 Ч.Р.Валеева  
 «26» 20 24 г.

«УТВЕРЖДЕНО»  
 И.о. заведующего МАДОУ  
 «Детский сад № 116 «Фиалка»  
  
 З.И.Нагаевская  
 «26» 20 24 г.


### Режим дня подготовительной группы № 2 (6-7 лет)

|               |   |                             |                         |                            |                         |
|---------------|---|-----------------------------|-------------------------|----------------------------|-------------------------|
| 6.00 – 6.10   | Прием и осмотр детей  |                             |                         |                            |                         |
|               | Подготовка к прогулке   |                             |                         |                            |                         |
| 6.10 – 7.35   | Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность   |                             |                         |                            |                         |
| 7.35 – 8.06   | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, игры, самостоятельная деятельность |                             |                         |                            |                         |
| 8.06 – 8.12   | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку  |                             |                         |                            |                         |
| 8.12 – 8.32   | Завтрак   |                             |                         |                            |                         |
| 8.32 – 8.45   | Гигиенические процедуры, подготовка к ООД   |                             |                         |                            |                         |
|               | Организованная образовательная деятельность   |                             |                         |                            |                         |
|               | Понедельник   | Вторник                     | Среда                   | Четверг                    | Пятница                 |
|               | 8.50-9.20/<br>9.30-10.00  | 8.50-9.20<br>9.30-10.00     | 8.50-9.20<br>9.30-10.00 | 8.45-9.15<br>9.25-9.55     | 8.45-9.15/<br>9.25-9.55 |
|               |   | 11.15-11.45                 |                         | <b>11.00-11.30</b>         | 10.10-10.40             |
|               |   |                             |                         |                            |                         |
|               | Второй завтрак  |                             |                         |                            |                         |
|               | Понедельник   | Вторник                     | Среда                   | Четверг                    | Пятница                 |
|               | 10.00-10.10   | 10.00-10.05                 | 10.00-10.10             | 9.55-10.00                 | 10.40-10.45             |
| 10.10 – 10.20 | Гигиенические процедуры, игры, подготовка к прогулке  |                             |                         |                            |                         |
|               | Понедельник   | Вторник                     | Среда                   | Четверг                    | Пятница                 |
|               | 10.10-10.20   | 10.05-10.15                 | 10.10-10.20             | 10.00-10.10                | 10.45-10.55             |
| 10.20 – 11.35 | Прогулка  |                             |                         |                            |                         |
|               | Понедельник   | Вторник                     | Среда                   | Четверг                    | Пятница                 |
|               | 10.20-11.35   | 10.15-11.05                 | 10.20-11.35             | 10.10-11.00                | 10.55-11.35             |
| 11.35 – 11.50 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  |                             |                         |                            |                         |
| 11.50 – 11.55 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры   |                             |                         |                            |                         |
| 11.55 – 12.25 | Обед  |                             |                         |                            |                         |
| 12.25 – 12.30 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну  |                             |                         |                            |                         |
| 12.30 – 15.00 | Сон   |                             |                         |                            |                         |
| 15.00 – 15.10 | Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику   |                             |                         |                            |                         |
| 15.10 – 15.30 | Полдник, подготовка к ООД   |                             |                         |                            |                         |
| 15.30 – 16.00 | Организованная образовательная деятельность   |                             |                         |                            |                         |
|               | Понедельник   | Вторник                     | Среда                   | Четверг                    | Пятница                 |
|               | 15.30-16.00   | 15.20-15.50/<br>16.00-16.30 | -                       | -                          | -                       |
|               | Реализация дополнительной образовательной программы   |                             |                         |                            |                         |
|               | Понедельник   | Вторник                     | Среда                   | Четверг                    | Пятница                 |
|               | -   | -                           | 17.05-17.35             | 15.30-16.00<br>17.05-17.35 | 17.05-17.35             |
| 16.00 – 16.30 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя     |                             |                         |                            |                         |
| 16.30 – 16.35 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину   |                             |                         |                            |                         |
| 16.35 – 16.55 | Ужин  |                             |                         |                            |                         |
| 16.55 – 17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке   |                             |                         |                            |                         |
| 17.00 – 18.0  | Прогулка, уход детей домой  |                             |                         |                            |                         |


**Примечание:** продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.



«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ  
«Детский сад № 116 «Фиалка»  
 Ч.Р.Валеева  
«26» 08 2024 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

И.о. заведующего МАДОУ  
«Детский сад № 116 «Фиалка»  
 З.Ш.Нагаевская  
«26» 08 2024 г.

**Режим дня в группе раннего возраста № 3 (1,6-2года)**

|               |   |                         |                             |                             |                             |
|---------------|---|-------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 6.00 – 6.30   | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры   |                         |                             |                             |                             |
|               | Подготовка к прогулке   |                         |                             |                             |                             |
| 6.30 – 7.30   | Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность   |                         |                             |                             |                             |
| 7.30 – 7.50   | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, игры                           |                         |                             |                             |                             |
| 7.50 – 8.00   | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку  |                         |                             |                             |                             |
| 8.00 – 8.20   | Завтрак   |                         |                             |                             |                             |
| 8.20 – 9.00   | Гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятиям  |                         |                             |                             |                             |
|               | Занятия по видам деятельности   |                         |                             |                             |                             |
|               | Понедельник   | Вторник                 | Среда                       | Четверг                     | Пятница                     |
|               | 9.10-9.20/<br>9.30-9.40   | 9.00-9.10/<br>9.20-9.30 | 9.00-9.10/<br>9.20-9.30     | 9.00-9.10/<br>9.20-9.30     | 9.15-9.25                   |
|               | Второй завтрак  |                         |                             |                             |                             |
|               | Понедельник   | Вторник                 | Среда                       | Четверг                     | Пятница                     |
|               | 9.40-10.00  | 9.30-9.40               | 9.30-9.40                   | 9.30-9.40                   | 9.25-9.40                   |
| 9.40 – 10.00  | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке  |                         |                             |                             |                             |
| 10.00 – 11.00 | Понедельник   | Вторник                 | Среда                       | Четверг                     | Пятница                     |
|               | 10.00-11.00   | 9.50-11.00              | 9.50-11.00                  | 9.50-11.10                  | 9.50-11.00                  |
| 11.00 – 11.20 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  |                         |                             |                             |                             |
| 11.20 – 11.30 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры   |                         |                             |                             |                             |
| 11.30 – 12.00 | Обед  |                         |                             |                             |                             |
| 12.00 – 12.10 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну  |                         |                             |                             |                             |
| 12.10 – 15.10 | Сон   |                         |                             |                             |                             |
| 15.10 – 15.30 | Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник  |                         |                             |                             |                             |
| 15.30 – 16.00 | Занятия по видам деятельности   |                         |                             |                             |                             |
|               | Понедельник   | Вторник                 | Среда                       | Четверг                     | Пятница                     |
|               | 15.30-15.40/<br>15.50-16.00   | 15.30-15.40             | 15.30-15.40/<br>15.50-16.00 | 15.30-15.40/<br>15.50-16.00 | 15.30-15.40/<br>15.50-16.00 |
| 16.00 – 16.20 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя |                         |                             |                             |                             |
|               | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину   |                         |                             |                             |                             |
| 16.20 – 16.40 | Ужин  |                         |                             |                             |                             |
| 16.40 – 16.50 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке   |                         |                             |                             |                             |
| 16.50 – 18.00 | Прогулка, уход детей домой  |                         |                             |                             |                             |

**Примечание:**

Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 «Детский сад № 116 «Фиалка»  
 Ч.Р.Валеева  
 « 26 » 20 24 г.

«УТВЕРЖДЕНО»  
 И.о. заведующего МАДОУ  
 «Детский сад № 116 «Фиалка»  
 З.Ш.Нагаевская  
 « 26 » 20 24 г.

### Режим дня в первой младшей группе № 4 (2-3года)

|               |   |                             |                             |                         |                             |
|---------------|---|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| 6.00 – 6.30   | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры   |                             |                             |                         |                             |
|               | Подготовка к прогулке   |                             |                             |                         |                             |
| 6.30 – 7.30   | Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность   |                             |                             |                         |                             |
| 7.30 – 7.50   | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, игры                           |                             |                             |                         |                             |
| 7.50 – 8.00   | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку  |                             |                             |                         |                             |
| 8.00 – 8.20   | Завтрак   |                             |                             |                         |                             |
| 8.20 – 9.00   | Гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятиям  |                             |                             |                         |                             |
|               | Занятия по видам деятельности   |                             |                             |                         |                             |
|               | Понедельник   | Вторник                     | Среда                       | Четверг                 | Пятница                     |
|               | 9.00-9.10/<br>9.20-9.30   | 9.00-9.10                   | 9.00-9.10/<br>9.20-9.30     | 9.00-9.10/<br>9.20-9.30 | 9.00-9.10/<br>9.20-9.30     |
|               | Второй завтрак  |                             |                             |                         |                             |
|               | Понедельник   | Вторник                     | Среда                       | Четверг                 | Пятница                     |
|               | 9.30-9.40   | 9.30-9.40                   | 9.30-9.40                   | 9.30-9.40               | 9.30-9.40                   |
| 9.40 – 9.50   | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке  |                             |                             |                         |                             |
| 9.50 – 11.00  | Понедельник   | Вторник                     | Среда                       | Четверг                 | Пятница                     |
|               | 9.50-11.00  | 9.50-11.00                  | 9.50-11.00                  | 9.50-11.00              | 9.50-11.00                  |
| 11.00 – 11.20 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  |                             |                             |                         |                             |
| 11.20 – 11.30 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры   |                             |                             |                         |                             |
| 11.30 – 12.00 | Обед  |                             |                             |                         |                             |
| 12.00 – 12.10 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну  |                             |                             |                         |                             |
| 12.10 – 15.10 | Сон   |                             |                             |                         |                             |
| 15.10 – 15.30 | Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник  |                             |                             |                         |                             |
| 15.30 – 16.00 | Занятия по видам деятельности   |                             |                             |                         |                             |
|               | Понедельник   | Вторник                     | Среда                       | Четверг                 | Пятница                     |
|               | 15.30-15.40/<br>15.50-16.00   | 15.30-15.40/<br>15.50-16.00 | 15.30-15.40/<br>15.50-16.00 | 15.30-15.40             | 15.30-15.40/<br>15.50-16.00 |
| 16.00 – 16.22 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя |                             |                             |                         |                             |
|               | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину   |                             |                             |                         |                             |
| 16.22 – 16.42 | Ужин  |                             |                             |                         |                             |
| 16.42 – 17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке   |                             |                             |                         |                             |
| 17.00 – 18.00 | Прогулка, уход детей домой  |                             |                             |                         |                             |

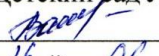
**Примечание:**

Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.



«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ  
«Детский сад № 116 «Фиалка»

 Ч.Р.Валеева  
« 26 » 20 24 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

И.о. заведующего МАДОУ

«Детский сад № 116 «Фиалка»

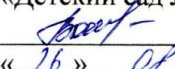
 З.Ш.Нагаевская  
« 26 » 20 24 г.


### Режим дня в первой младшей группе № 5 (2-3года)

|               |   |                             |                             |                             |                         |
|---------------|---|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| 6.00 – 6.30   | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры   |                             |                             |                             |                         |
|               | Подготовка к прогулке   |                             |                             |                             |                         |
| 6.30 – 7.30   | Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность   |                             |                             |                             |                         |
| 7.30 – 7.50   | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, игры                           |                             |                             |                             |                         |
| 7.50 – 8.00   | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку  |                             |                             |                             |                         |
| 8.00 – 8.20   | Завтрак   |                             |                             |                             |                         |
| 8.20 – 9.00   | Гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятиям  |                             |                             |                             |                         |
|               | Занятия по видам деятельности   |                             |                             |                             |                         |
|               | Понедельник   | Вторник                     | Среда                       | Четверг                     | Пятница                 |
|               | 9.00-9.10   | 9.00-9.10/<br>9.20-9.30     | 9.00-9.10/<br>9.20-9.30     | 9.00-9.10/<br>9.20-9.30     | 9.00-9.10/<br>9.20-9.30 |
|               | Второй завтрак  |                             |                             |                             |                         |
|               | Понедельник   | Вторник                     | Среда                       | Четверг                     | Пятница                 |
|               | 9.30-9.40   | 9.30-9.40                   | 9.30-9.40                   | 9.30-9.40                   | 9.30-9.40               |
| 9.40 – 10.00  | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке  |                             |                             |                             |                         |
| 10.00 – 11.00 | Прогулка  |                             |                             |                             |                         |
|               | Понедельник   | Вторник                     | Среда                       | Четверг                     | Пятница                 |
|               | 10.00-11.00   | 10.00-11.00                 | 10.00-11.00                 | 10.00-11.00                 | 10.00-11.00             |
| 11.00 – 11.20 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  |                             |                             |                             |                         |
| 11.20 – 11.35 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры   |                             |                             |                             |                         |
| 11.35 – 12.05 | Обед  |                             |                             |                             |                         |
| 12.05 – 12.15 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну  |                             |                             |                             |                         |
| 12.15 – 15.15 | Сон   |                             |                             |                             |                         |
| 15.15 – 15.30 | Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник  |                             |                             |                             |                         |
| 15.30 – 16.00 | Занятия по видам деятельности   |                             |                             |                             |                         |
|               | Понедельник   | Вторник                     | Среда                       | Четверг                     | Пятница                 |
|               | 15.30-15.40/<br>15.50-16.00   | 15.30-15.40/<br>15.50-16.00 | 15.30-15.40/<br>15.50-16.00 | 15.30-15.40/<br>15.50-16.00 | 15.30-15.40             |
| 16.00 – 16.23 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя |                             |                             |                             |                         |
|               | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину   |                             |                             |                             |                         |
| 16.23 – 16.43 | Ужин  |                             |                             |                             |                         |
| 16.43 – 17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке   |                             |                             |                             |                         |
| 17.00 – 18.00 | Прогулка, уход детей домой  |                             |                             |                             |                         |

**Примечание:**

Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 «Детский сад № 116 «Фиалка»  
 Ч.Р.Валеева  
 « 26 » 08 20 24 г.

«УТВЕРЖДЕНО»  
 И.о заведующего МАДОУ  
 «Детский сад № 116 «Фиалка»  
 З.Ш.Нагаевская  
 « 26 » 08 20 24 г.

### Режим дня подготовительной группы № 6 (6-7 лет)

|               |   |             |              |             |             |
|---------------|---|-------------|--------------|-------------|-------------|
| 6.00 – 6.10   | Прием и осмотр детей  |             |              |             |             |
|               | Подготовка к прогулке   |             |              |             |             |
| 6.10 – 7.35   | Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность               |             |              |             |             |
| 7.35 – 8.05   | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, игры |             |              |             |             |
| 8.05 – 8.10   | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                                      |             |              |             |             |
| 8.10 – 8.30   | Завтрак   |             |              |             |             |
| 8.30– 8.50    | Гигиенические процедуры, подготовка к ООД   |             |              |             |             |
|               | Организованная образовательная деятельность   |             |              |             |             |
|               | Понедельник   | Вторник     | Среда        | Четверг     | Пятница     |
|               | 8.45-9.15   | 8.45-9.15/  | 10:00-10.30/ | 8.50-9.20   | 8.50-9.20   |
|               | 9.25-9.55   | 9.25-9.55   | 10.40-11.10  | 9.30-10.00  | 9.30-10.00  |
|               | 11.15-11.45   | 11.05-11.35 | 11.20-11.50  |             | 11.20-11.50 |
|               | Второй завтрак  |             |              |             |             |
|               | Понедельник   | Вторник     | Среда        | Четверг     | Пятница     |
|               | 9.55-10.00  | 9.55-10.00  | 9.45-9.50    | 10.00-10.10 | 10.00-10.05 |
| 10.10 – 10.20 | Гигиенические процедуры, игры, подготовка к прогулке                                |             |              |             |             |
|               | Понедельник   | Вторник     | Среда        | Четверг     | Пятница     |
|               | 10.00-10.10   | 10.00-10.10 | 8.40-8.50    | 10.10-10.20 | 10.05-10.15 |
| 10.20 – 11.30 | Прогулка  |             |              |             |             |
|               | Понедельник   | Вторник     | Среда        | Четверг     | Пятница     |
|               | 10.10-11.05   | 10.10-11.05 | 8.50-9.45    | 10.20-11.30 | 10.15-11.10 |
| 11.30 – 11.45 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                |             |              |             |             |
| 11.45 – 11.53 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры   |             |              |             |             |
| 11.53 – 12.23 | Обед  |             |              |             |             |
| 12.23 – 12.30 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну  |             |              |             |             |
| 12.30 – 15.00 | Сон   |             |              |             |             |
| 15.00 – 15.15 | Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику                             |             |              |             |             |
| 15.15 – 15.25 | Полдник, подготовка к ООД   |             |              |             |             |
| 15.25 – 15.55 | Организованная образовательная деятельность   |             |              |             |             |
|               | Понедельник   | Вторник     | Среда        | Четверг     | Пятница     |
|               | 15.30-16.00   | -           | -            | -           | -           |
|               | Реализация дополнительной образовательной программы                                 |             |              |             |             |
|               | Понедельник   | Вторник     | Среда        | Четверг     | Пятница     |
|               | -   | 17.05-17.35 | 17.05-17.35  | 17.05-17.35 | 15.30-16.00 |
| 15.55 – 16.23 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность         |             |              |             |             |
| 16.23 – 16.33 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину   |             |              |             |             |
| 16.33 – 16.53 | Ужин  |             |              |             |             |
| 16.53 – 17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке                             |             |              |             |             |
| 17.00 – 18.00 | Прогулка, уход детей домой  |             |              |             |             |

**Примечание:** продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с.



«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 «Детский сад № 116 «Фиалка»  
 Ч.Р.Валеева  
 « 26 » 20 24 г.

«УТВЕРЖДЕНО»  
 И.о. заведующего МАДОУ  
 «Детский сад № 116 «Фиалка»  
 З.Ш.Нагаевская  
 « 26 » 20 24 г.

### Режим дня второй младшей группы № 7 (3-4 года)

|               |   |             |             |             |             |
|---------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 6.00 – 6.20   | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры   |             |             |             |             |
|               | Подготовка к прогулке   |             |             |             |             |
| 6.20 – 7.30   | Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность   |             |             |             |             |
| 7.30 – 7.54   | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры                                    |             |             |             |             |
| 7.54 – 8.04   | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку  |             |             |             |             |
| 8.04 – 8.24   | Завтрак   |             |             |             |             |
| 8.24 – 9.00   | Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД   |             |             |             |             |
|               | Организованная образовательная деятельность   |             |             |             |             |
|               | Понедельник   | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     |
|               | 8.50-9.05   | 9.00-9.15   | 9.00-9.15   | 9.00-9.15   | 9.00-9.15   |
|               | 10.30-10.45/<br>10.55-11.10   | 9.25-9.40   | 9.40-9.55   | 9.30-9.45   | 10.55-11.10 |
|               | Второй завтрак  |             |             |             |             |
|               | Понедельник   | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     |
|               | 10.20-10.30   | 9.40-9.50   | 9.55-10.05  | 9.45-9.55   | 9.35-9.45   |
| 9.50 – 10.00  | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке  |             |             |             |             |
|               | Прогулка  |             |             |             |             |
|               | Понедельник   | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     |
|               | 9.05-9.20   | 9.50-10.00  | 10.05-10.15 | 9.55-10.05  | 9.45-9.55   |
|               | Понедельник   | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     |
|               | 9.20-10.10  | 10.00-11.00 | 10.15-11.10 | 10.05-11.10 | 9.55-10.55  |
| 11.10 – 11.28 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  |             |             |             |             |
| 11.28 – 11.38 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры   |             |             |             |             |
| 11.38 – 12.08 | Обед  |             |             |             |             |
| 12.08 – 12.18 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну  |             |             |             |             |
| 12.18 – 15.18 | Сон   |             |             |             |             |
| 15.18 – 15.38 | Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник  |             |             |             |             |
| 15.38 – 16.15 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя |             |             |             |             |
| 16.15 – 16.25 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину   |             |             |             |             |
| 16.25 – 16.45 | Ужин  |             |             |             |             |
| 16.45 – 17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке   |             |             |             |             |
| 17.00 – 18.00 | Прогулка, уход детей домой  |             |             |             |             |

**Примечание:**

Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ  
«Детский сад № 116 «Фиалка»  
Ч.Р.Валеева  
« 26 » 20 24 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

И.о заведующего МАДОУ  
«Детский сад № 116 «Фиалка»  
З.Ш.Нагаевская  
« 26 » 20 24 г.

### Режим дня подготовительной группы № 8 (6-7 лет)

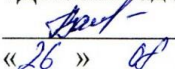
|               |   |                            |                             |                           |                            |
|---------------|---|----------------------------|-----------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 6.00 – 6.10   | Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры  |                            |                             |                           |                            |
|               | Подготовка к прогулке   |                            |                             |                           |                            |
| 6.10 – 7.40   | Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность   |                            |                             |                           |                            |
| 7.40 – 8.00   | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, игры                           |                            |                             |                           |                            |
| 8.00 – 8.10   | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку  |                            |                             |                           |                            |
| 8.10– 8.30    | Завтрак   |                            |                             |                           |                            |
| 8.30– 8.45    | Гигиенические процедуры, подготовка к ООД   |                            |                             |                           |                            |
|               | Организованная образовательная деятельность   |                            |                             |                           |                            |
|               | Понедельник   | Вторник                    | Среда                       | Четверг                   | Пятница                    |
|               | 9.50-10.20  | 8.50-9.20                  | 10.00-10.30                 | 8.50-9.20/                | 8.55-9.25                  |
|               | 10.40-11.10/<br>11.20-11.50   | 9.30-10.00<br>11.15-11.45  | 10.40-11.10/<br>11.20-11.50 | 9.30-10.00<br>10.10-10.40 | 9.35-10.05                 |
|               | Второй завтрак  |                            |                             |                           |                            |
|               | Понедельник   | Вторник                    | Среда                       | Четверг                   | Пятница                    |
|               | 10.20-10.30   | 10.05-10.15                | 9.50-10.00                  | 10.00-10.10               | 10.05-10.15                |
| 10.10 – 10.20 | Гигиенические процедуры, игры, подготовка к прогулке  |                            |                             |                           |                            |
|               | Понедельник   | Вторник                    | Среда                       | Четверг                   | Пятница                    |
|               | 8.35-9.55   | 10.05-10.15                | 8.35-8.45                   | 10.50-11.00               | 10.15-10.25                |
| 10.20 – 11.40 | Прогулка  |                            |                             |                           |                            |
|               | Понедельник   | Вторник                    | Среда                       | Четверг                   | Пятница                    |
|               | 8.45-9.50   | 10.15-11.35                | 8.45-9.50                   | 11.00-11.40               | 10.25-11.35                |
| 11.35 – 11.45 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  |                            |                             |                           |                            |
| 11.45 – 11.55 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры   |                            |                             |                           |                            |
| 11.55 – 12.25 | Обед  |                            |                             |                           |                            |
| 12.25 – 12.30 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну  |                            |                             |                           |                            |
| 12.30 – 15.00 | Сон   |                            |                             |                           |                            |
| 15.00 – 15.30 | Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику   |                            |                             |                           |                            |
|               | Полдник, подготовка к ООД   |                            |                             |                           |                            |
| 15.30 – 16.00 | Организованная образовательная деятельность   |                            |                             |                           |                            |
|               | Понедельник   | Вторник                    | Среда                       | Четверг                   | Пятница                    |
|               | -   | -                          | 15.30-16.00                 | -                         | -                          |
|               | Реализация дополнительной образовательной программы   |                            |                             |                           |                            |
|               | Понедельник   | Вторник                    | Среда                       | Четверг                   | Пятница                    |
|               | 17.05-17.35   | 15.30-16.00<br>17.05-17.35 | -                           | 17.05-17.35               | 15.30-16.00<br>17.05-17.35 |
| 16.00 – 16.24 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя |                            |                             |                           |                            |
| 16.24 – 16.34 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину   |                            |                             |                           |                            |
| 16.34 – 16.54 | Ужин  |                            |                             |                           |                            |
| 16.54 – 17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке   |                            |                             |                           |                            |
| 17.00 – 18.00 | Прогулка, уход детей домой  |                            |                             |                           |                            |

**Примечание:** продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.



«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ  
«Детский сад № 116 «Фиалка»

 Ч.Р.Валеева  
«26» 08 20 24 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

И.о. заведующего МАДОУ

«Детский сад № 116 «Фиалка»  
 З.Ш.Нагаевская  
«26» 08 20 24 г.

### Режим дня второй младшей группы № 9 (3-4 года)

|               |   |                             |             |             |            |
|---------------|---|-----------------------------|-------------|-------------|------------|
| 6.00 – 6.20   | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры   |                             |             |             |            |
|               | Подготовка к прогулке   |                             |             |             |            |
| 6.20 – 7.30   | Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность   |                             |             |             |            |
| 7.30 – 7.55   | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры                                    |                             |             |             |            |
| 7.55 – 8.05   | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку  |                             |             |             |            |
| 8.05 – 8.25   | Завтрак   |                             |             |             |            |
| 8.25 – 8.50   | Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД   |                             |             |             |            |
|               | Организованная образовательная деятельность   |                             |             |             |            |
|               | Понедельник   | Вторник                     | Среда       | Четверг     | Пятница    |
|               | 9.00-9.15   | 8.50-9.05                   | 9.00-9.15   | 9.00-9.15   | 8.50-9.05  |
|               | 9.25-9.40   | 10.30-10.45/<br>10.55-11.10 | 9.30-9.45   | 10.55-11.10 | 9.15-9.30  |
|               |   |                             |             |             |            |
|               | Второй завтрак  |                             |             |             |            |
|               | Понедельник   | Вторник                     | Среда       | Четверг     | Пятница    |
|               | 9.40-9.50   | 10.20-10.30                 | 9.45-9.55   | 9.35-9.45   | 9.35-9.45  |
| 9.50 – 11.00  | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке  |                             |             |             |            |
|               | Понедельник   | Вторник                     | Среда       | Четверг     | Пятница    |
|               | 9.50-10.00  | 9.05-9.20                   | 9.55-10.05  | 9.45-9.55   | 9.45-9.55  |
|               | Прогулка  |                             |             |             |            |
|               | Понедельник   | Вторник                     | Среда       | Четверг     | Пятница    |
|               | 10.00-11.00   | 9.20-10.10                  | 10.05-11.00 | 9.55-10.55  | 9.55-11.00 |
| 11.00– 11.20  | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  |                             |             |             |            |
| 11.20 – 11.40 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры   |                             |             |             |            |
| 11.40 – 12.10 | Обед  |                             |             |             |            |
| 12.10 – 12.15 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну  |                             |             |             |            |
| 12.15 – 15.15 | Сон   |                             |             |             |            |
| 15.15 – 15.25 | Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику   |                             |             |             |            |
| 15.25 – 15.35 | Полдник   |                             |             |             |            |
| 15.35– 16.15  | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя |                             |             |             |            |
| 16.15 – 16.25 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину   |                             |             |             |            |
| 16.25 – 16.45 | Ужин  |                             |             |             |            |
| 16.45 – 16.55 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке   |                             |             |             |            |
| 16.55 – 18.00 | Прогулка, уход детей домой  |                             |             |             |            |

**Примечание:**

Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с.

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ  
«Детский сад № 116 «Фиалка»  
Ч.Р.Валеева  
«26» 08 20 14 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

И.о. заведующего МАДОУ  
«Детский сад № 116 «Фиалка»  
З.Ш.Нагаевская  
«26» 08 20 14 г.

### Режим дня средней группы № 10 (4-5)

|               |   |                         |                                 |                         |  |
|---------------|---|-------------------------|---------------------------------|-------------------------|--|
| 6.00 – 6.10   | Прием и осмотр детей, подготовка к прогулке   |                         |                                 |                         |  |
| 6.10 – 7.20   | Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность   |                         |                                 |                         |  |
| 7.20 – 7.56   | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры                                    |                         |                                 |                         |  |
| 7.56 – 8.06   | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку  |                         |                                 |                         |  |
| 8.06 – 8.26   | Завтрак   |                         |                                 |                         |  |
| 8.26 – 8.50   | Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД                                 |                         |                                 |                         |  |
|               | Организованная образовательная деятельность   |                         |                                 |                         |  |
|               | Понедельник   | Вторник                 | Среда                           | Четверг                 | Пятница                                |
|               | 8.45-9.05/<br>9.15-9.35<br>9.50-10.10   | 9.00-9.20<br>9.50-10.10 | 9.00-9.20<br><b>11.00-11.20</b> | 9.00-9.20<br>9.40-10.00 | 8.50-9.10/<br>9.20-9.40<br>10.50-11.10 |
|               |   |                         |                                 |                         |  |
|               | Второй завтрак  |                         |                                 |                         |  |
|               | Понедельник   | Вторник                 | Среда                           | Четверг                 | Пятница                                |
|               | 9.35-9.50   | 9.35-9.50               | 9.35-9.45                       | 10.00-10.10             | 9.40-9.45                              |
| 10.00-10.10   | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке  |                         |                                 |                         |  |
|               | Понедельник   | Вторник                 | Среда                           | Четверг                 | Пятница                                |
|               | 10.25-10.35   | 10.10-10.20             | 9.45-9.55                       | 10.10-10.20             | 9.45-9.55                              |
| 10.10 – 11.20 | Прогулка  |                         |                                 |                         |  |
|               | Понедельник   | Вторник                 | Среда                           | Четверг                 | Пятница                                |
|               | 10.35-11.20   | 10.20-11.20             | 9.55-11.00                      | 10.20-11.20             | 9.55-10.40                             |
| 11.20 – 11.32 | Возвращение с прогулки  |                         |                                 |                         |  |
| 11.32 – 11.42 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры   |                         |                                 |                         |  |
| 11.42 – 12.02 | Обед  |                         |                                 |                         |  |
| 12.02 – 12.12 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну  |                         |                                 |                         |  |
| 12.12 – 15.00 | Сон   |                         |                                 |                         |  |
| 15.00 – 15.15 | Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику   |                         |                                 |                         |  |
| 15.15 – 15.25 | Полдник   |                         |                                 |                         |  |
|               | Реализация дополнительной образовательной программы   |                         |                                 |                         |  |
|               | Понедельник   | Вторник                 | Среда                           | Четверг                 | Пятница                                |
|               | -   | -                       | 15.25-15.45                     | -                       | -                                      |
| 15.25 – 16.17 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя |                         |                                 |                         |  |
| 16.17 – 16.27 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину   |                         |                                 |                         |  |
| 16.27 – 16.47 | Ужин  |                         |                                 |                         |  |
| 16.47 – 16.55 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке   |                         |                                 |                         |  |
| 16.55 – 18.00 | Прогулка, уход детей домой  |                         |                                 |                         |  |

**Примечание:**

Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.



«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МАДОУ  
«Детский сад № 116 «Фиалка»  
Ч.Р.Валеева  
« 26 » 20 24 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

И.о. заведующего МАДОУ  
«Детский сад № 116 «Фиалка»  
З.Ш.Нагаевская  
« 26 » 20 24 г.

### Режим дня средней группы № 11 (4-5)

|               |   |             |             |             |             |
|---------------|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 6.00 – 6.15   | Прием и осмотр детей  |             |             |             |             |
|               | Подготовка к прогулке   |             |             |             |             |
| 6.15 – 7.30   | Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность   |             |             |             |             |
| 7.30 – 7.57   | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, игры                           |             |             |             |             |
| 7.57 – 8.07   | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку  |             |             |             |             |
| 8.07 – 8.27   | Завтрак   |             |             |             |             |
| 8.27 – 8.50   | Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД   |             |             |             |             |
|               | Организованная образовательная деятельность   |             |             |             |             |
|               | Понедельник   | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     |
|               | 9.00-9.20   | 8.50-9.10/  | 9.00-9.20   | 8.50-9.10/  | 9.00-9.20   |
|               | 11.10-11.30   | 9.20-9.40   | 10.50-11.10 | 9.20-9.40   | 9.30-9.50   |
|               |   | 10.00-10.20 |             | 11.10-11.30 |             |
|               | Второй завтрак  |             |             |             |             |
|               | Понедельник   | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     |
|               | 9.37-9.45   | 9.40-9.50   | 9.37-9.45   | 9.40-9.50   | 9.50-10.00  |
| 10.20-10.30   | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке  |             |             |             |             |
|               | Понедельник   | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     |
|               | 9.45-9.55   | 10.30-10.40 | 9.45-9.55   | 9.50-10.00  | 10.00-10.10 |
|               |   |             |             |             |             |
| 10.30 – 11.20 | Прогулка  |             |             |             |             |
|               | Понедельник   | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     |
|               | 9.55-10.55  | 10.40-11.25 | 9.55-10.50  | 10.00-11.00 | 10.10-11.20 |
|               |   |             |             |             |             |
| 11.20 – 11.35 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  |             |             |             |             |
| 11.35 – 11.45 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры   |             |             |             |             |
| 11.45 – 12.15 | Обед  |             |             |             |             |
| 12.15 – 12.25 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну  |             |             |             |             |
| 12.25 – 15.00 | Сон   |             |             |             |             |
| 15.00 – 15.15 | Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика, подготовка к полднику   |             |             |             |             |
| 15.15 – 15.25 | Полдник   |             |             |             |             |
|               | Реализация дополнительной образовательной программы   |             |             |             |             |
|               | Понедельник   | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     |
|               | -   | 15.25-15.45 | -           | -           | -           |
| 15.25 – 16.18 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя |             |             |             |             |
| 16.18 – 16.28 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину   |             |             |             |             |
| 16.28 – 16.48 | Ужин  |             |             |             |             |
| 16.48 – 17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке   |             |             |             |             |
| 17.00 – 18.00 | Прогулка, уход детей домой  |             |             |             |             |

**Примечание:**

Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 «Детский сад № 116 «Фиалка»  
 Ч.Р.Валеева  
 « 26 » 20 24 г.

«УТВЕРЖДЕНО»  
 И.о. заведующего МАДОУ  
 «Детский сад № 116 «Фиалка»  
 З.Ш.Нагаевская  
 « 26 » 20 24 г.

### Режим дня старшей группы № 12 (5-6 лет)

|               |   |                          |                             |                             |                                 |
|---------------|---|--------------------------|-----------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| 6.00 – 6.10   | Прием и осмотр детей  |                          |                             |                             |                                 |
|               | Подготовка к прогулке   |                          |                             |                             |                                 |
| 6.10 – 7.20   | Утренняя прогулка, прием детей на улице, игры   |                          |                             |                             |                                 |
| 7.20 – 7.30   | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры  |                          |                             |                             |                                 |
| 7.30 – 7.42   | Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика   |                          |                             |                             |                                 |
| 7.42 – 8.10   | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку  |                          |                             |                             |                                 |
| 8.10 – 8.30   | Завтрак   |                          |                             |                             |                                 |
| 8.30 – 8.50   | Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД                                       |                          |                             |                             |                                 |
|               | Организованная образовательная деятельность   |                          |                             |                             |                                 |
|               | Понедельник   | Вторник                  | Среда                       | Четверг                     | Пятница                         |
|               | 8.50-9.15<br>9.25-9.50  | 9.00-9.25<br>11.05-11.30 | 8.50-9.15/<br>9.25-9.50     | 10.40-11.05/<br>11.15-11.40 | 8.50-9.15<br><b>10.55-11.20</b> |
|               | Второй завтрак  |                          |                             |                             |                                 |
|               | Понедельник   | Вторник                  | Среда                       | Четверг                     | Пятница                         |
|               | 9.50-10.00  | 9.40-9.45                | 9.50-10.00                  | 10.00-10.10                 | 9.40-9.45                       |
| 10.00 – 10.10 | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке  |                          |                             |                             |                                 |
|               | Понедельник   | Вторник                  | Среда                       | Четверг                     | Пятница                         |
|               | 10.00-10.10   | 9.45-9.55                | 10.40-10.50                 | 8.40-8.50                   | 9.45-9.55                       |
| 10.10 – 11.28 | Прогулка  |                          |                             |                             |                                 |
|               | Понедельник   | Вторник                  | Среда                       | Четверг                     | Пятница                         |
|               | 10.10-11.28   | 9.55-10.55               | 10.50-11.35                 | 9.00-10.00                  | 9.55-10.55                      |
| 11.28 – 11.38 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность  |                          |                             |                             |                                 |
| 11.38 – 11.48 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры   |                          |                             |                             |                                 |
| 11.48 – 12.18 | Обед  |                          |                             |                             |                                 |
| 12.18 – 12.28 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну  |                          |                             |                             |                                 |
| 12.28 – 15.00 | Сон   |                          |                             |                             |                                 |
| 15.00 – 15.15 | Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику   |                          |                             |                             |                                 |
| 15.15 – 15.30 | Полдник, подготовка к ООД   |                          |                             |                             |                                 |
| 15.30 – 15.55 | Организованная образовательная деятельность   |                          |                             |                             |                                 |
|               | Понедельник   | Вторник                  | Среда                       | Четверг                     | Пятница                         |
|               | 15.30-15.55   | -                        | 15.25-15.50/<br>16.00-16.25 | 15.30-15.55                 | 15.30-15.55                     |
|               | Реализация дополнительной образовательной программы   |                          |                             |                             |                                 |
|               | Понедельник   | Вторник                  | Среда                       | Четверг                     | Пятница                         |
|               | -   | 17.00-17.25              | -                           | 17.00-17.25                 | 17.00-17.25                     |
| 15.55 – 16.25 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя |                          |                             |                             |                                 |
| 16.25 – 16.30 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину   |                          |                             |                             |                                 |
| 16.30 – 16.50 | Ужин  |                          |                             |                             |                                 |
| 16.50 – 16.55 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке   |                          |                             |                             |                                 |
| 16.55 – 18.00 | Прогулка, уход детей домой  |                          |                             |                             |                                 |

**Примечание:** продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.



«СОГЛАСОВАНО»  
 Старшая медсестра МАДОУ  
 «Детский сад № 116 «Фиалка»  
 Ч.Р.Валеева  
 « 26 » 08 20 24 г.

«УТВЕРЖДЕНО»  
 И.о заведующего МАДОУ  
 «Детский сад № 116 «Фиалка»  
 З.Ш.Нагаевская  
 « 26 » 08 20 24 г.

### Режим дня в первой младшей группе № 13 (2-3года)

|               |   |                             |                         |                             |                             |
|---------------|---|-----------------------------|-------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 6.00 – 6.30   | Прием детей, самостоятельная деятельность, игры                                     |                             |                         |                             |                             |
|               | Подготовка к прогулке   |                             |                         |                             |                             |
| 6.30 – 7.30   | Утренняя прогулка, прием детей на улице, самостоятельная деятельность               |                             |                         |                             |                             |
| 7.30 – 7.50   | Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика, игры |                             |                         |                             |                             |
| 7.50 – 8.03   | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                                      |                             |                         |                             |                             |
| 8.03 – 8.23   | Завтрак   |                             |                         |                             |                             |
| 8.23 – 9.00   | Гигиенические процедуры, игры, подготовка к занятиям                                |                             |                         |                             |                             |
|               | Занятия по видам деятельности   |                             |                         |                             |                             |
|               | Понедельник   | Вторник                     | Среда                   | Четверг                     | Пятница                     |
|               | 9.20-9.30   | 9.30-9.40/<br>9.50-10.00    | 9.00-9.10/<br>9.20-9.30 | 9.00-9.10/<br>9.20-9.30     | 9.00-9.10/<br>9.20-9.30     |
|               | Второй завтрак  |                             |                         |                             |                             |
|               | Понедельник   | Вторник                     | Среда                   | Четверг                     | Пятница                     |
|               | 9.35-9.45   | 10.00-10.10                 | 9.35-9.45               | 9.35-9.45                   | 9.35-9.45                   |
| 9.45-10.00    | Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке                                      |                             |                         |                             |                             |
| 10.00 – 11.00 | Прогулка  |                             |                         |                             |                             |
| 11.00 – 11.20 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                |                             |                         |                             |                             |
| 11.20 – 11.35 | Подготовка к обеду, гигиенические процедуры   |                             |                         |                             |                             |
| 11.35 – 12.05 | Обед  |                             |                         |                             |                             |
| 12.05 – 12.15 | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну  |                             |                         |                             |                             |
| 12.15 – 15.15 | Сон   |                             |                         |                             |                             |
| 15.15 – 15.30 | Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник                    |                             |                         |                             |                             |
| 15.30 – 16.00 | Занятия по видам деятельности   |                             |                         |                             |                             |
|               | Понедельник   | Вторник                     | Среда                   | Четверг                     | Пятница                     |
|               | 15.30-15.40/<br>15.50-16.00   | 15.30-15.40/<br>15.50-16.00 | 15.50-16.00             | 15.30-15.40/<br>15.50-16.00 | 15.30-15.40/<br>15.50-16.00 |
| 16.00 – 16.24 | Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность         |                             |                         |                             |                             |
|               | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину   |                             |                         |                             |                             |
| 16.24 – 16.44 | Ужин  |                             |                         |                             |                             |
| 16.44 – 17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке                             |                             |                         |                             |                             |
| 17.00 – 18.00 | Прогулка, уход детей домой  |                             |                         |                             |                             |

#### Примечание:

Продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с.